



HORARIOS

Horario de Sala General:

Lunes-Viernes: 08:00 – 22:30 || Sábados: 09:00 – 13:00 || [DESCARGAR HORARIO EN PDF](#)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30 – 9:30 PILATES	8:30 – 10:30 CARDIO STEP	8:30 – 9:30 PILATES	8:30 – 9:30 CARDIO STEP	8:30 – 9:30 FUNCIONAL TRAINING
9:30 – 10:30 CARDIO STEP	9:30 – 10:30 CICLO INDOOR	9:30 – 10:30 CARDIO STEP	9:30 – 10:30 CICLO INDOOR	9:30 – 10:30 CARDIO STEP
10:30 – 11:30 GAP	10:30 – 11:30 PEB+CORE	10:30 – 11:30 GAP	10:30 – 11:30 PEB+CORE	10:30 – 11:30 GAP
17:00 – 18:00 PEB+CORE	17:00 – 18:00 GAP	17:00 – 18:00 PEB+CORE	17:00 – 18:00 GAP	17:00 – 18:00 GAP
17:00 – 18:00 BAILE MODERNO KIDS		17:00 – 18:00 BAILE MODERNO KIDS		
18:00 – 19:00 PILATES	18:00 – 19:00 BAILE+TONIF	18:00 – 19:00 PILATES	18:00 – 19:00 CARDIO STEP	18:00 – 19:00 HIIT
18:30 – 19:30 JUDO KIDS		18:30 – 19:30 JUDO KIDS		18:30 – 19:30 JUDO KIDS
19:00 – 20:00 CARDIO STEP / CICLO INDOOR	19:00 – 20:00 HIIT / CICLO INDOOR	19:00 – 20:00 CARDIO STEP / CICLO INDOOR	19:00 – 20:00 HIIT / CICLO INDOOR	19:00 – 20:00 CICLO INDOOR
19:30 – 20:30 JUDO ADULTO		19:30 – 20:30 JUDO ADULTO		19:30 – 20:30 JUDO ADULTO
20:00 – 21:00 CICLO INDOOR / HIIT	20:00 – 21:00 CICLO INDOOR / BODY FITNESS	20:00 – 21:00 CICLO INDOOR / HIIT	20:00 – 21:00 CICLO INDOOR / BODY FITNESS	
21:00 – 21:30 CORE 30'	21:00 – 22:00 CORE 30'(sala Tatami) YOGA	21:00 – 21:30 CORE 30'	21:00 – 22:00 YOGA CORE 30'(sala Tatami)	

